قسم النشاط الرياضي المكيف

الدكتور غيدي عبدالقادر

**السنة الدراسية 2024/2025**

**مطـبوعة / الإصابات و الإسعافات الأولية**

االسنة الثانية ليسانس

عدد الصفحات : 121

**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**



**الدكــــــتـــور: غيـــــــــــدي عبدالقــــــــادر**

**قســـــــــــــــم النشاط الرياضي المكيف**

**السنة الدراسية 2024/2025**

**عدد المحاور / 09**

**الحجم الساعي /45 ساعة.**

**محاضــــرات الإصابات و الإسعافات الأولية**

 **للسنــة الــثانـــيـــة لــيسانــس**

**المحاور :**

1. **المحاضرة رقم /01 / الطب الرياضي**
2. **المحاضرة رقم /02 / الإصابات، أنواع الإصابات الرياضية**
3. **المحاضرة رقم / 03/ أصابات الاوعية الدموية**
4. **المحاضرة رقم /04 / إستخدام التدليك في الطب الرياضي .**
5. **المحاضرة رقم /05 / التدليك الرياضي الحديث .**
6. **المحاضرة رقم / 06 / تأثيرات التدليك على اجهزة الجسم المختلفه.**
7. **المحاضرة رقم / 07/جميع الإصـاباتالرياضية**
8. **المحاضرة رقم /08 / علاج الإصــابات الرياضية .**
9. **المحاضرة رقم /09 / العـــــلاج بالآوزون كأحدث الإبتكارات .**
10. **المراجع**

*1- Osama Reyad, Imam Hassan Mohammed Al-Najmi, Sports Medicine and Physiotherapy, I 1, The Book Center for Publishing, Cairo, Heliopolis, 1999.*

*2- Osama Reyad, First Aid for Playground Injuries, I 1, The Book Center for Publishing, Cairo, Heliopolis, 2002.*

*3- Osama Reyad, Sports Medicine and Sports Injuries, 1 st, Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo 1998.*

*3-J.Marken and Marshall Hoffman..your guide to Sports Medicine. 2005.*

*4-https://www.alarabimag.com .20.01.2019.22.46H.*

*5- Rachid Zerwati, Training on Methodology of Scientific Research in Social Sciences, 1, Dar Houma, 2002.*

*6- Hayat Ayaz Rufail, Injuries in the playgrounds. Prevention of Ambulance, physiotherapy, Manshaet Al-Ma'aref, Alexandria, without a year (history).*

*7- Sami Al-Saffar, football, C1, Dar al-Kitab for printing and publishing, University of Mosul, Iraq, 1982.*

*8- Romy Jamil, football, 1, Dar Al Naqayadh, Beirut, Lebanon, 1986.*

*9- Edgar Thill, Sport Manager Manual, vigot edition, 1989.*

*10- Heipertz / bohmer, sports medicine, publishing, paris, 1990.*

*11- Jacqueline rossout, lumborso sports medicine, paris, 1994.*

*12- Jean Genety / Elisabeth Brunet Geudj, Traumatology of Sport in Current Medical Practice, vigot edition, 1991.*